

**Veranstalter:**  
**Stadtverwaltung Schwerin**  
Fachdienst  
Gesundheit  
Gesundheitsförderung  
Tel.-Nr.: 0385/5452861  
Mail: [cjungbluth@schwerin.de](mailto:cjungbluth@schwerin.de)  
**In Kooperation mit der Initiativgruppe Sozialarbeit e.V.**

**Ort: Stadthaus Schwerin**  
Am Packhof 2-6  
19053 Schwerin  
**Raum: 1.029**

**Moderation:**  
Cornelia Raube  
Dipl.-Psychologin  
Initiativgruppe Sozialarbeit  
e.V. Schwerin  
Mail:  
[c.raube@schloss-tessin.de](mailto:c.raube@schloss-tessin.de)

**Anmeldung:**  
Da die Raumkapazität beschränkt ist, bitten wir um eine telefonische  
**Anmeldung unter**  
**Tel.-Nr.: 0385/545-2861 oder unter Mail:**

[cjungbluth@schwerin.de](mailto:cjungbluth@schwerin.de)  
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

**Psychoseseminare sind**  
Veranstaltungsreihen, in denen sich Betroffene, Angehörige und Fachleute aus der Psychiatrie treffen. Sie tauschen sich auf neutralem Boden partnerschaftlich aus über ihre jeweils eigenen Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen. Dieses Vorgehen hat viele Vorteile:  
Man diskutiert nicht im Stress einer Akut-Situation, Betroffene finden sich nicht in der Rolle des Objektes von Behandlungen, Angehörigen haftet nicht der Makel des Störenfrieds an. Berufsleute können zuhören und sich ohne Verantwortungsdruck mitteilen. **Ziel** ist es, die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Gruppen zu respektieren und durch den **Erfahrungsaustausch** voneinander zu lernen. Dabei geht es um Fragen, wie die psychischen Erkrankungen von den einzelnen Beteiligten erlebt werden, was die Wünsche, was die Bedürfnisse eines Menschen in einer psychischen Krise sind und wie besser auf sie eingegangen werden kann.



**Psychose-  
Seminare  
2019  
17-19 Uhr**

**Raum 1.029  
Stadthaus Schwerin  
Am Packhof 2-6**

**Wir  
geben keine konkreten  
Themen vor.**

**Was bewegt Sie?**

*Sie wollen wissen, was andere  
Erfahrene erzählen oder auch  
Angehörige bzw. Profis?*

*Verstanden werden und sich nicht  
erklären müssen?*

**Lassen Sie uns darüber  
reden.**

**Wichtig:**  
Unser Psychoseseminar  
will sich nicht ausschließlich dem  
Thema Psychosen widmen,  
sondern allen Formen psychischer  
Erkrankungen oder Störungen.

**Eingeladen sind**  
psychisch erkrankte Menschen,  
deren Angehörige, Freunde oder  
Partner und professionell Tätige.

**Reden ist manchmal Gold -  
Schweigen macht oft krank.**

**Gesprächsregeln:**  
1. Ausreden lassen  
2. Zuhören lernen  
3. Keine Vorwürfe/Beleidigungen  
4. Der Ton macht die Musik  
5. Respektieren der Position des  
Anderen  
6. Alles Gesagte bleibt im Raum

**Für 2019 sind folgende  
Termine geplant**

12.02.2020  
15.04.2020  
17.06.2020  
19.08.2020  
14.10.2020  
10.12.2020

**Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch.**

